



## Благотворительный фонд "Сделай шаг"

117218, МОСКВА, улица Б. Черемушкинская, дома 20, корпус 4,  
помещение II, комната 2

ИНН 7727287817/ КПП: 772701001/ ОГРН: 1167700055380

[www.helpspinabifida.ru](http://www.helpspinabifida.ru)

+79268760169

Все, что мы делаем в благотворительной программе Spina Bifida, мы делаем для того, чтобы каждый ребенок смог когда-нибудь уверенно сказать: «Меня зовут Даня. У меня spina bifida»

Это важно. Это определяет жизнь. И мы хотим, чтобы ему не было при этом страшно или неловко. Хотим, чтобы люди вокруг тоже не удивлялись и не боялись. И не жалели. Потому что spina bifida не приговор. Пусть будет так.

Мы не можем изменить spina bifida. Но мы можем изменить все остальное.

За 2017 год нам удалось сделать очень и очень многое.

За этот год родились Маша Великжанина и Лиза Рассохина, которых внутриутробно прооперировали в Швейцарии. И еще двух беременных женщин – Наташу Макарову и Елену Редчину – удалось отправить в Швейцарию силами сотрудников нашего фонда. Сборы на внутриутробную операцию Алины Великжаниной и Елены Редчиной взял на себя фонд «Предание». А курировала организацию и пребывание всех будущих мам в Швейцарии наш специалист по работе с беременными – Екатерина Сарабьева.

Наш фонд оплатил медицинские обследования для трех беременных. А так же нами были оплачены внутриутробные операции, роды и послеродовое наблюдение двух мам и малышей.

9 детей со spina bifida стали еще более самостоятельными и свободными – мы приобрели для них активные коляски. 1 ребенок получил от нас адаптивный велосипед. А еще две активные коляски для наших подопечных детей нам помог оплатить фонд «Милосердие». Для двух детей мы купили индивидуальные кресла.

Для одного ребенка была приобретена опора для стояния. И еще для одного подопечного – активный вертикализатор.

8 детей получили ортезы. А для одного ребенка мы приобрели сложную ортопедическую обувь. Теперь мы спокойны за правильное позиционирование их ног и тазобедренных суставов. А для 1 ребенка мы купили ортопедическую подушку, чтобы его он мог себя чувствовать комфортно и правильно в его лежачем положении.

Для 2 детей мы оплатили медицинские обследования. А для одного ребенка – операцию на тазобедренные суставы. И для двоих подопечных мы оплатили проживание на время медицинских обследований.

Пять курсов реабилитации прошли наши подопечные дети в центре «Галилео», и в течение пяти месяцев трое детей занимались на арендованной нами вибро-платформе.



## Благотворительный фонд "Сделай шаг"

117218, МОСКВА, улица Б. Черемушкинская, дома 20, корпус 4,  
помещение II, комната 2

ИНН 7727287817/ КПП: 772701001/ ОГРН: 1167700055380

[www.helpspinabifida.ru](http://www.helpspinabifida.ru)

+79268760169

Нам удалось оплатить восемь месяцев в детском саду с интенсивными занятиями с психологом и физическим терапевтом для 2 детей.

В этом году трое наших подопечных начали на регулярной основе посещать занятия в бассейне. Для них было оплачено 57 часов занятий. Плавание, по мнению наших экспертов, самый безопасный и благоприятный вид спорта для людей со spina bifida. Так же нами были организованы бесплатные еженедельные занятия гимнастикой в Москве, которые на регулярной основе посещают от 5 до 7 детей. А еще один наш подопечный – подросток – уже полгода занимается с тренером в спортивном зале по специальной программе, разработанной индивидуально физическим терапевтом фонда.

Для подопечной из Москвы, усыновленной девочки, мы оплатили в этом году два курса кондуктивной педагогики в центре «Я могу!», адаптационный лагерь «Инвакон» и 32 часа занятий с логопедом.

Не всегда семья ребенка со spina bifida может оплатить транспортные расходы на пути в больницу или обратно. А совершить поездку жизненно необходимо. В этом году мы оплатили путь от дома до больницы и обратно для 9 наших подопечных.

Для троих детей из детских домов мы оплатили работу сиделки на время госпитализации их в больницу для обследования и операции.

Не упускаем мы из вида и урологию, которая при диагнозе spina bifida является слабой стороной. Для 1 нашего подопечного мы оплатили урологическое обследование и купили уропрезервативы. И еще для 1 подопечной приобрели катетеры, а так же помогли маме вписать катетеры в ИПРА, чтобы в дальнейшем получать их бесплатно от государства.

К сожалению, порой финансовое положение семей наших подопечных таково, что они не могут позволить для детей даже самое необходимое. Поэтому для 1 ребенка мы приобрели ингалятор и специальное детское питание. И еще для 1 ребенка – зимний костюм.

За 2017 год нам удалось организовать четыре выезда (февраль, март, июнь, декабрь) специалистов фонда в Тверь для консультаций подопечных и для осмотра детей со spinabifida в семьях и интернатах Твери и Тверской области.

Также за этого год мы приняли участие в:

- круглом столе на тему: "Средства реабилитации, подбор и производство индивидуальных ортопедических изделий при spina bifida;
- XVIII Съезде педиатров России;



## Благотворительный фонд "Сделай шаг"

117218, МОСКВА, улица Б. Черемушкинская, дома 20, корпус 4,  
помещение II, комната 2

ИНН 7727287817/ КПП: 772701001/ ОГРН: 1167700055380

[www.helpspinabifida.ru](http://www.helpspinabifida.ru)

+79268760169

- встрече с заместителем министра труда и социальной защиты России Григорием Григорьевичем Лекаревым для обсуждения вопросов системной помощи и поддержки детей со spina bifida, внесения изменений в некоторые законодательные акты;
- урологических консилиумах и круглом столе по вопросам урологии для детей со spina bifida с участием профессора, детского уролога, доктора медицины, члена Королевской коллегии хирургов Англии (Royal College of Surgeons) Имрана Муштак. Видеозапись встречи Ирана Муштак с родителями наших подопечных детей есть на нашем сайте <https://helpspinabifida.ru/>

Мы смогли организовать выступление экспертов нашего фонда на неврологической конференции в Твери перед неврологами Твери и Тверской области с докладом на тему «Мультидисциплинарный подход в лечении пациентов со spina bifida». В марте же мы организовали и провели круглый стол с экспертами на тему «Усыновление ребенка со spina bifida. Что необходимо знать и к чему готовиться. (видеозапись круглого стола есть на нашем сайте <https://helpspinabifida.ru/>)

Мы организовали выезд специалистов в Тюмень и в Ростов-на-Дону для консультаций подопечных и для осмотра детей со spina bifida. В Тюмени были осмотрены дети в детских домах. И там же для детей были проведены консультации ортезистов и изготовлены индивидуальные ортезы.

За 2017 год о работе нашего фонда вышло более 20 публикаций в печатных и электронных изданиях.

В 2017 году нами был получен Президентский грант для программы обучения эрготерапевтов и физических терапевтов на базе Санкт-Петербургского Медико-Социального Института по направлениям «Физическая терапия» и «Эрготерапия».

Но вся эта работа – подбор нужных реабилитационных и абилитационных мероприятий, ТСР, определенных физических активностей – все это было бы невозможно без команды наших специалистов – физических терапевтов и эрготерапевтов.

Физические терапевты и эрготерапевты – это те, кто решает конкретные задачи с каждым конкретным ребенком. При этом результаты их работы соизмеримы и привязаны к определенному сроку.

В отношении своих подопечных мы ставим три главные цели: избежать вторичных осложнений, реабилитировать и социализировать ребенка. С детьми и их родителями работает команда эрготерапевтов и физических терапевтов.



## Благотворительный фонд "Сделай шаг"

117218, МОСКВА, улица Б. Черемушкинская, дома 20, корпус 4,  
помещение II, комната 2

ИНН 7727287817/ КПП: 772701001/ ОГРН: 1167700055380

[www.helpspinabifida.ru](http://www.helpspinabifida.ru)

+79268760169

Задача эрготерапевта — сделать окружающую среду комфортной для ребенка, подобрать технические средства, придумать упражнения и игры, которые бы развивали ребенка и учили его нужным навыкам, несмотря на физические ограничения: придумать, как будет играть ребенок, если трудно дотянуться до игрушек; как будет чистить зубы, если не достает до раковины; как будет гулять, если двор завален снегом; как будет развиваться, одним словом, и какими тестами измерить, есть ли у ребенка отставание в развитии. Эрготерапевты продумывают условия жизни ребенка в семье: какая мебель у него должна быть и какой ширины надо сделать дверные проемы, советуют родителям, как лучше общаться с ребенком.

Физические терапевты отвечают за двигательную активность. Физический терапевт — это специалист, который анализирует, разбирает двигательные проблемы ребенка на множество мелких элементов (ставить ногу на пятку, переносить вес, опираться на руку), тренирует эти навыки по отдельности и собирает в крупные движения — сидеть, вставать, ходить... Без боли, в игре.

В идеале, в семью с ребенком со spina bifida наши специалисты приходят ежемесячно (реально или виртуально, если ребенок не в Москве или МО), занимаются с ребенком и обучают родителей, а если возникают дополнительные вопросы, к их решению подключаются другие специалисты. К сожалению, на деле штат наших специалистов — физических терапевтов и эрготерапевтов — очень маленький (трое специалистов в Москве и два специалиста в Нижнем Новгороде). Поэтому на данный момент в подобном режиме мы работаем лишь с 14 детьми. В планах, после конца курса обучения физических терапевтов и эрготерапевтом, мы хотели бы охватить таким режимом работы более 80 семей детей со spina bifida.

Еще нам очень важно, что бы в процессе нашей работы были заинтересованы родители ребенка. Чтобы они выполняли все рекомендации наших специалистов, чтобы были именно на нашей стороне, а не совершали какие-то реабилитационных мер, за спинами физического терапевта и эрготерапевта. Потому что в таком случае эффективность реализации плана может падать, мероприятия, не одобренные экспертами, зачастую могут идти ребенку во вред.

Вся работа наших специалистов направлена на достижение того, чтобы мама начала понимать, или сам ребенок осознавать, если он старше, в чем его проблема, и как мы ее решаем. Мы хотим, чтобы ребенок не пару раз в год проходил далеко от дома реабилитацию в течение двух недель. А чтобы изо дня в день его жизнь улучшалась благодаря реабилитационным мероприятиям и социальной адаптации рядом с домом. Например, мы подбираем регулярные занятия в бассейне. Или танцы на колясках. Или занятия горными лыжами, слеш-хоккеем, роликами, адаптивным скалолазанием. Многие родители даже не представляют, что дети со spina bifida могут заниматься всеми этими видами спорта. И наши специалисты как раз рассказывают им об этом и помогают устроить ребенка в спортивные секции рядом с домом. Они разговаривают





## Благотворительный фонд "Сделай шаг"

117218, МОСКВА, улица Б. Черемушкинская, дома 20, корпус 4,  
помещение II, комната 2

ИНН 7727287817/ КПП: 772701001/ ОГРН: 1167700055380

[www.helpspinabifida.ru](http://www.helpspinabifida.ru)

+79268760169

с тренерами, рассказывают им об особенностях диагноза spina bifida и дают рекомендации, как лучше всего заниматься с этими детьми, какие нагрузки им противопоказаны в силу диагноза, а какие наоборот – рекомендованы.

За этот год более 10 наших детей начали регулярно заниматься спортом – кататься на велосипеде, ходить в тренажерный зал, плавать в бассейне или заниматься в гимнастическом центре.

Как строится наша работа с подопечными?

На нашу электронную почту мы получаем от родителей письма с просьбой о помощи. Администратор фонда посылает в ответ нашу анкету, где есть несколько вопросов и список необходимых документов (согласие на обработку персональных данных, медицинские выписки, подтверждающие диагноз, ИПРА, справка об инвалидности, свидетельство о рождении, паспорт мамы, в случае, если требуется финансовая помощь – документы, подтверждающие доходы членов семьи). Так мы сможем лучше понимать ситуацию конкретной семьи ребенка со spina bifida и как мы можем помочь в данном конкретном случае.

Примерно 20% семей не отвечают на наши письма с просьбой прислать стандартный пакет документов и больше не выходят с нами на связь. Еще 20% семей не согласны с политикой нашего фонда в отношении того, что помогаем мы только на основе рекомендаций экспертов и специалистов. Остальные 60% семей готовы к сотрудничеству.

За прошедший год мы получили документы от 112 семей детей со spina bifida. Из них получили первичную и последующие консультации и рекомендации наших специалистов – 81 семья.

А всего за 2017 год наши специалисты провели 668 консультаций для более 120 подопечных детей со spina bifida в семьях и детей из детских домов.

Наши специалисты стараются проконсультировать лично детей из регионов во время их госпитализаций в больницы Москвы. Держат связь с подопечными семьями по скайпу. На связи в мессенджерах. Это дает родителям «почву под ногами», уверенность, что они всегда могут обратиться за ответом на вопрос, за советом.

Для каждого подопечного, взятого в работу, пишется индивидуальный план. В плане прописываются все, необходимые подопечному, реабилитационные и абилитационные мероприятия, средства реабилитации, медицинские обследования. В плане прописывается, сколько часов посещения физического терапевта и эрготерапевта планируется. Описывается состояние подопечного на момент первичного приема. И прописываются цели, которых мы стараемся достичь на



## Благотворительный фонд "Сделай шаг"

117218, МОСКВА, улица Б. Черемушкинская, дома 20, корпус 4,  
помещение II, комната 2

ИНН 7727287817/ КПП: 772701001/ ОГРН: 1167700055380

[www.helpspinabifida.ru](http://www.helpspinabifida.ru)

+79268760169

момент реализации данного плана. План пишется на год. И если что-то меняется, то все эти изменения вносятся в план. После согласования плана с родителями ребенка, мы собираем финансовые средства и приступаем к реализации.

За этот год нашими специалистами было написано 33 плана. Взято в работу планов – 24. Сейчас в активной работе – 14 планов. Закрытых планов – 9.

Далее мы хотим показать несколько примеров работы с нашими подопечными детьми.

### Коля Луценко

Коля ненавидел гулять. Он любил сидеть дома и смотреть из окна во двор. По двору бегали мальчишки и гоняли мяч. Гулять для Коли было сущей мукой.

Обычно мама вывозила его на детской коляске на середину двора. Коля сидел в этой коляске и смотрел по сторонам. Когда все мальчишки перебежали из одного места в другое, Коля ждал, когда кто-то из друзей доведет и его тоже. И когда все в азарте игры убегали вперед, Коле нужно было крикнуть и напомнить про себя. И это он ненавидел больше всего. Ему 7, он взрослый и самостоятельный парень. А сидит посреди двора и не может сам сдвинуться с места. Коля знал, что ходить он не научится. Врожденная грыжа спинного мозга не оставила ему такой возможности. Больше всего на свете Коля хотел просто уметь самостоятельно передвигаться по двору.

И благодаря помощи нашего фонда у Коли появилась активная инвалидная коляска. На ней Коля ездит быстрее всех! Он сам крутит колеса. Сам! На ней он играет в футбол. Мчатся с горки и разворачивается, вызывая восхищение дворовых мальчишек. Коля теперь все делает сам, а не ждет чужой помощи.





## Благотворительный фонд "Сделай шаг"

117218, МОСКВА, улица Б. Черемушкинская, дома 20, корпус 4,  
помещение II, комната 2

ИНН 7727287817/ КПП: 772701001/ ОГРН: 1167700055380

[www.helpspinabifida.ru](http://www.helpspinabifida.ru)

+79268760169



### Азаренко Вова

Вове 14 лет. Благодаря нашей помощи уже в течение полугода Володя два раза в неделю занимается в тренажерном зале с тренером. Это обычный спортивный клуб, рядом с домом, куда Володя приезжает после школы. Было очень не просто убедить маму, что спорт клуб принесет больше пользы, чем 2 недели в реабилитационном центре, найти спорт клуб и тренера, который возьмется тренировать ребенка со spina bifida, разработать индивидуальную программу занятий, замерить показатели на входе и регулярно измерять прогресс, увлечь ребенка так, чтобы он занимался регулярно. Но у нас получилось!

Программу занятий для Володи разработала физический терапевт нашего фонда. Были поставлены цели и проведены измерения силы мышц Володи до начала занятий. И вот какие на данный момент результаты.

- Верхний плечевой пояс, объем мышц рук, шеи, пресса и груди увеличились в среднем на 2 см.
- Отжимается теперь Вова 40 раз (до начала занятий - 20), а подтягивается 15 раз подряд (до начала занятий - 10).
- Количество веса, с которым на сегодняшний момент проходят Вовины тренировки, увеличилось в среднем на 10-12 кг.
- И даже отводящие мышцы бедра, которые при spina bifida часто бывают очень слабые или не работают совсем, у Вовы стали переносить нагрузку на 7 кг больше.





### Благотворительный фонд "Сделай шаг"

117218, МОСКВА, улица Б. Черемушкинская, дома 20, корпус 4,  
помещение II, комната 2

ИНН 7727287817/ КПП: 772701001/ ОГРН: 1167700055380

[www.helpspinabifida.ru](http://www.helpspinabifida.ru)

+79268760169

- И что особенно важно - контрактуры в коленных и голеностопных суставах стали меньше на 5 градусов.
- А так же бедро увеличилось на 2 см, а голень на 0,6 см! Увеличение голени невероятно важно, мышц там почти нет.

Также, благодаря нашей помощи, Вове изготовили индивидуальные ортезы. Сначала у него совсем не получалось в них ходить. Но он постепенно увеличивал ежедневное время пребывания в ортезах под руководством физического терапевта. Сейчас Володя находится почти целый день в ортезах. Это существенно снижает нагрузку на коленные суставы, а так же избавляет от боли в коленях.

В школе у Вовы были проблемы с катетеризацией. В школьных туалетах не закрывались двери, поэтому провести самостоятельно катетеризацию для Вовы не было никакой возможности. Эрготерапевт фонда несколько раз ездила в школу и говорила с директором об особых потребностях Вовы. И в результате Вове выделили отдельный туалет с закрывающейся дверью.



### Сергей Дарьянов.

Сергею 19 лет. До этого 17 лет он прожил в детском доме, и только два года назад у Сергея появилась семья. Сергей хочет работать. На коляске ему работать нельзя,



### Благотворительный фонд "Сделай шаг"

117218, МОСКВА, улица Б. Черемушкинская, дома 20, корпус 4,  
помещение II, комната 2

ИНН 7727287817/ КПП: 772701001/ ОГРН: 1167700055380

[www.helpspinabifida.ru](http://www.helpspinabifida.ru)

+79268760169

потому что из-за осложнений нельзя долго сидеть. Ходить Сергей не может, стоять тоже. Физический терапевт фонда придумала анатомическую опору, в которой он будет стоять на коленях. И эта конструкция сможет ездить как вертикализатор. И в такой конструкции Сергей может работать! На заводе ему предоставили рабочее место. И в первый рабочий день он приехал на завод в сопровождении наших специалистов – физического терапевта и эрготерапевта. Они проходят с Сергеем все производственные помещения, следят, что вертикализатор везде проходит, поручни есть, до чайника дотягивается, у рабочего стола сидит удобно.

Благодаря специалистам нашего фонда, Сергея в начале 2017 года госпитализировали в московскую больницу и полностью обследовали. До этого в доме-интернате подобных комплексных обследований ему не проводили. Для Сергея были приобретены катетеры и уропрезервативы.



### Баянов Алеша

Родители отказались от Алеши сразу после рождения. А бабушка забрала Алешу через год. Усыновила и перевезла в Москву. Мы познакомились с Алешей, год назад. Ему на тот момент было 6 лет. Он почти не говорил. Он передвигался ползком, бабушка на ручки ему надевала носочки, потому что от ползания ручки пачкались так, что не отмывались.





### Благотворительный фонд "Сделай шаг"

117218, МОСКВА, улица Б. Черемушкинская, дома 20, корпус 4,  
помещение II, комната 2

ИНН 7727287817/ КПП: 772701001/ ОГРН: 1167700055380

[www.helpspinabifida.ru](http://www.helpspinabifida.ru)

+79268760169

Мы приобрели для Алеши активную коляску, которую по индивидуальным замерам подобрала физический терапевт фонда. И в этом году Алеша сможет пойти в школу. Ведь передвигаться ползком среди школьных парт невозможно, а на коляске – самое то.

Мы подобрали для Алеши занятия в гимнастическом зале. И ему так понравилось заниматься гимнастикой, что бабушка установила дома для Алеши спортивный уголок.

Регулярные посещения эрготерапевта помогали Алеше познавать мир и обустраивать среду вокруг себя. Благодаря усилиям бабушки, бывшей учительницы, Алеша за последний год очень преуспел в развитии. Он стал много и хорошо говорить, сложными предложениями. Он уже почти готов к школе!



### Агаренкова Соня

История Сони - это пример комплексной работы программы домашнего визитирования. Они обратились к нам год назад. И вместе с физическим терапевтом и эрготерапевтом семья Сони прошла путь принятия коляски для ребенка, принятия мысли о необходимости менять квартиру на 5м этаже на первый этаж, приобретения обуви для ребенка, который не ходит и тд. Сейчас с нашей помощью у Сони есть коляска и опора для стояния, в которой она даже пробует ходить, мама вместе с юристами Патронуса занимается вопросом смены квартиры. А мы на данный момент



### Благотворительный фонд "Сделай шаг"

117218, МОСКВА, улица Б. Черемушкинская, дома 20, корпус 4,  
помещение II, комната 2

ИНН 7727287817/ КПП: 772701001/ ОГРН: 1167700055380

[www.helpspinabifida.ru](http://www.helpspinabifida.ru)

+79268760169

планируем приобрести для Сони реципрокный аппарат для ходьбы.





## Благотворительный фонд "Сделай шаг"

117218, МОСКВА, улица Б. Черемушкинская, дома 20, корпус 4,  
помещение II, комната 2

ИНН 7727287817/ КПП: 772701001/ ОГРН: 1167700055380

[www.helpspinabifida.ru](http://www.helpspinabifida.ru)

+79268760169

### Беременные

Внутриутробные операции в Швейцарии	Внутриутробные операции в России	Обратилось в фонд за помощью
4 операция	1 операция	

### Программа домашнего визитирования

Количество детей	Количество приемов	Регионы
120 детей	668 приемов	Более 20 городов России

### Технические средства реабилитации

Коляски	Вертикализатор	Ортезы и тьютора	Кресло	Обувь	Велосипед	Ортопедическая подушка
11 шт.	2 шт.	8 шт.	2 шт.	1 шт.	1 шт.	1 шт.

### Оплата медицинских услуг

Реабилитация	Операция	Консилиум	Обследования	Урология	Няня на время госпитализации	Аренда вибро платформы	Билеты в больницу и обратно	Проживание на время лечения
6 детей	1 ребенок	2 ребенка	2 ребенка	2 ребенка	2 ребенка	5 месяцев	9 детей	2 ребенка

### Спортивные и другие занятия

Спортивный зал	Бассейн	ЕГЦ	Танцы	Детский сад
6 месяцев для 1 ребенка	57 часов для 3 детей	От 5 до 7 детей регулярно в течении года	3 ребенка	8 месяцев для 2 детей

### Президентский грант

Принято заявок	Зачислено на курс	Количество регионов
	40 человек	14



## Благотворительный фонд "Сделай шаг"

117218, МОСКВА, улица Б. Черемушкинская, дома 20, корпус 4,  
помещение II, комната 2

ИНН 7727287817/ КПП: 772701001/ ОГРН: 1167700055380

[www.helpspinabifida.ru](http://www.helpspinabifida.ru)

+79268760169

## ПЕЧАТНЫЕ ИЗДАНИЯ:

Журнал Yoga декабрь 2016



Журнал «Грация» от 3 октября 2017



Домашний очаг март 2018



Журнал «Счастливые родители» февраль 2018



## ЭЛЕКТРОННЫЕ ИЗДАНИЯ:





## Благотворительный фонд "Сделай шаг"

117218, МОСКВА, улица Б. Черемушкинская, дома 20, корпус 4,  
помещение II, комната 2

ИНН 7727287817/ КПП: 772701001/ ОГРН: 1167700055380

[www.helpspinabifida.ru](http://www.helpspinabifida.ru)

+79268760169

«Новая газета» про Федю: <https://www.novayagazeta.ru/articles/2017/03/06/71699-sorok-protsentov-chuda>

«Сноб»: <https://snob.ru/profile/5394/blog/121542>

Саша Малюк в «Галилео»: [https://vk.com/spina.bifida?z=video-133849066\\_456239019%2F1882b7690f89cd9ca4%2Fpl\\_wall\\_-133849066](https://vk.com/spina.bifida?z=video-133849066_456239019%2F1882b7690f89cd9ca4%2Fpl_wall_-133849066)

«Правмир»: <http://www.pravmir.ru/devochka-zvezda/>

«Сноб»: <https://snob.ru/profile/5394/blog/128653>

Портал «Милосердие»: <https://www.miloserdie.ru/article/etu-bolezn-chasto-prosmatrivayut-na-uzi/>

Posta magazine: <http://posta-magazine.ru/lifestyle/spina-bifida>

Журнал «Счастливые родители»: <http://www.parents.ru/article/sdelaj-shag/>

Радио «Эхо Москвы»: <https://echo.msk.ru/programs/help/2147962-echo/>

Портал «Милосердие»: <https://www.miloserdie.ru/news/startovala-programma-besplatnogo-obucheniya-fizicheskikh-terapevtov-ergoterapevtov/>

Проект «Сегодня»: <http://todayspb.com/blog/393-ob-unikalnom-kurse-obucheniya-fizicheskikh-terapevtov-i-ergoterapevtov.html>

«Эхо Москвы»: <https://echo.msk.ru/blog/panushkin/2033410-echo/>

Портал «Такие дела»:

Освоение гранта: <https://takiedela.ru/2018/02/osvoenie-granta/>

Лиза Рассохина: <https://takiedela.ru/2018/01/pyat-chudes/>

Дэвид: <https://takiedela.ru/2017/12/chtoby-on-ulybnulsya/>

Сережа Дарьянов: <https://takiedela.ru/2017/10/gordo-stoyat-na-kolenyah/>

Про Ксюшу: <https://takiedela.ru/2017/09/doyti-do-kraya/>

Про Вику: <https://takiedela.ru/2017/08/vika-u-kotoroy-konchilos-detstvo/>

Про Марту: <https://takiedela.ru/2017/07/chudo-dlya-tebya/>

Лена Рассохина: <https://takiedela.ru/2017/06/kto-otkryl-shveyariyu/>

Про семью Димы и Маши: <https://takiedela.ru/2017/04/volochek/>

Про Федю и операции: <https://takiedela.ru/2017/03/sorok-procentov-chuda/>

Про первую поездку в Тверь: <https://takiedela.ru/2017/02/ne-prekratit-usiliy/>

Про Марата: <https://takiedela.ru/2017/01/morskaya-dusha/>





## Благотворительный фонд "Сделай шаг"

117218, МОСКВА, улица Б. Черемушkinsкая, дома 20, корпус 4,  
помещение II, комната 2

ИНН 7727287817/ КПП: 772701001/ ОГРН: 1167700055380

[www.helpspinabifida.ru](http://www.helpspinabifida.ru)

+79268760169

Про Никиту: <https://takiedela.ru/2016/11/poslednie-shagi/>

Про Гора: <https://takiedela.ru/2016/10/ne-na-chto-obizhatsya/>

Про Федю Сарабьева: <https://takiedela.ru/2016/10/mama-oshiblas/>

Два мира: <https://takiedela.ru/2016/09/dva-mira/>

Про внутриутробные операции: <https://takiedela.ru/2016/08/operirovat-do-rozhdeniya/>

Комментарий эксперта: <https://takiedela.ru/news/2017/10/27/po-spine-um-ne-sudyat/>

Комментарий эксперта: <https://takiedela.ru/news/2017/11/01/foleivuyu-kislotu/>

## РАДИОСТАНЦИИ И ТЕЛЕКАНАЛЫ:

Радио «Маяк»: <http://radiomayak.ru/videos/video/id/1661269/>

Радио «Свое радио»: <http://svoeradio.fm/audio-archive/darya-bajbakova/>

Радио «Эхо Москвы»: <https://echo.msk.ru/programs/help/2107130-echo/>

Телеканал «Дождь»: [https://tvrain.ru/teleshow/here\\_and\\_now/takie\\_deti\\_kak-451406/?\\_branch\\_match\\_id=464063913124232075](https://tvrain.ru/teleshow/here_and_now/takie_deti_kak-451406/?_branch_match_id=464063913124232075)