



БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ ФОНД  
«СПИНА БИФИДА»

МАРТ 2025

# ЦИФРЫ



## Проект помощи беременным женщинам

- 13 беременных получили помощь
- 2 будущие мамы получили адресную помощь
- 2 малыша появились на свет



## Проект раннего сопровождения детей от 0 до 3 лет

- 3 ребенка присоединилось к проектам фонда
- 305 детей включено в проект



## Проект «Домашнее визитирование»

- 73 визита совершено
- 62 ребенка осмотрено



## Проект адресной помощи

- 14 подопечных получили адресную помощь
- 3 ТСР передано в новые семьи



## Проект юридической поддержки

- 76 консультаций проведено
- 4 ТСР получено от государства
- 69 успешно завершенных кейсов



## Проект помощи детям и взрослым с опытом сиротства

- 1 ребенок обрел семью и уехал домой
- 1 ребенок получил медицинскую помощь
- 6 детей-сирот стали подопечными фонда



## Уверенный баланс для детей со spina bifida

- 66 тренировки проведено
- 113 детей включено в проект



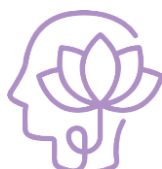
## Проект медицинской помощи

- 4 консультации организовали для 4 детей, в том числе
- 3 ребенка прошли обследование в центре «Спина бифида»



## Спортивный проект

- 4 прямых эфира проведено
- 1 грант на проведение фестивалей выигран



## Проект психологической поддержки

- 43 индивидуальных консультаций проведено
- 2 ресурсных группы проведено



## Проект бесплатных поездок на такси

- 264 семьи воспользовались сервисом
- 2 485 поездки совершено



## Информационно-просветительская программа

- 2 сюжета на ТВ
- 1 эфир на радио
- 1 вебинар от эксперта
- 2 подкаста

## СОБЫТИЯ МАРТА

Наш фонд победил в конкурсе “Спорт для всех”, который проводит Благотворительный фонд Владимира Потанина.

Всего на конкурс поступило 1049 заявок. После проверки по формальным критериям к экспертизе было допущено 872 заявки. Победителями конкурса стали 63 проекта из 40 регионов России. И мы вошли в это число! Поддержку получил наш проект **“Региональные фестивали адаптивного спорта для детей и молодёжи с ПОДА”**, а это значит, что совсем скоро мы проведём мероприятия для наших подопечных в Пермском Крае, Калининградской, Самарской, Саратовской, Свердловской, Челябинской, Волгоградской и Ярославской области.

В рамках проекта планируется проведение серии 3-х дневных фестивалей по адаптивному спорту в 8 регионах Российской Федерации, где несмотря на наличие значительного количества детей и молодёжи с ПОДА, существует недостаточно секций по адаптивному спорту для детей на колясках, а также отсутствуют обученные специалисты.

На каждом фестивале на одной площадке соберутся региональные организации, которые уже осуществляют деятельность по адаптивному спорту, федерации, а также те секции, которые только хотят развивать это направление, опытные тренеры и инструкторы из других регионов, амбассадоры, которые проведут мотивационные выступления, мастер-классы и пробные тренировки по нескольким видам спорта, что позволит создать сообщество по развитию адаптивного спорта в регионе, а подопечным попробовать себя в разных видах спорта и выбрать подходящий.

Проект будет реализован с января по август 2026 года





## ПРОЕКТ РАННЕГО СОПРОВОЖДЕНИЯ



"Тогда слова «спина бифида» я услышала впервые. Это был второй плановый скрининг. Я была абсолютно спокойна, беременность протекала отлично, даже легче, чем первая, ничего плохого на скрининге услышать я не ожидала. И тут в одну минуту моя жизнь разделилась на до и после.

Сначала я не придавала значения патологии. «Это либо ошибка узиста, либо какое-то небольшое отклонение, которое пройдет по мере развития ребёнка. Врачи же любят преувеличивать, и здесь ничего серьёзного», – так думала я. Но когда я начала читать о пороке в интернете, сразу начала плакать и отрицать – со мной такого быть просто не может.

Дальше были ещё несколько УЗИ, генетик, консилиум. Большинство врачей продавливали на прерывание беременности. «Инвалида рожать будете? Думаете, что святее Папы Римского?» – много агрессивных слов пришлось услышать. Это было самое тяжёлое время во всей моей жизни.

Я совершенно не видела эту ситуацию как ситуацию выбора, очевидно, что убить невозможно. Но вот принять ситуацию и сказать себе «да, так сложилось и так будет» было очень тяжело. Сколько слёз я пролила, как часто я просыпалась ночью от чувства горя, что случилось что-то, что изменить нельзя – не передать.

О фонде «Спина бифида», который помогает детям и взрослым с этим пороком, я узнала сразу. Но обратиться туда, значило признать, что да, у тебя будет такой ребёнок. А смириться с этим я долго не могла. Уже ближе к родам все-таки написала в фонд. И это было очень правильное решение.



## ПРОЕКТ АДРЕСНОЙ ПОМОЩИ

Матвей проходит очередное обследование в центре «Спина бифида». Этот центр открылся на базе НИКИ Педиатрии им. Ю.Е. Вельтищева в 2023 году при поддержке фонда «Спина бифида». Это первый в России центр, где можно пройти полное обследование ребенку со spina bifida, центр, где собраны все необходимые при данной патологии врачи: педиатр, невролог, нейрохирург, ортопед, вертебролог, нейроуролог, нефролог, уролог, генетик, проктолог, нейропсихолог.

У Матвея встал вопрос проведения сложной операции. И перед ней обязательно нужно пройти полное обследование. Далее врачи на консилиуме примут решения о дальнейших действиях.

Еще Матвей посещает реабилитационные занятия в РЦ «Преодоление». Там он совершенствует свои навыки управления активной коляской, обучается самообслуживанию, проходит курсы массажа. Все это благотворно сказывается на здоровье парня, помогает ему в ежедневных делах, не смотря на тяжесть врожденной патологии.





## ПРОЕКТ АДРЕСНОЙ ПОМОЩИ



Мы приобрели активную коляску для Руслана из Тюмени.

Мама Руслана написала нам: "Сын очень доволен своей новой коляской - она легкая и маневренная. Теперь парень может свободно передвигаться по городу, преодолевая пандусы и бордюры без проблем. Это невероятно важная свобода, особенно для студента университета, который посещает лекции и активно участвует в жизни своего учебного заведения!"

Активная коляска была разработана с учетом всех индивидуальных особенностей Руслана, что позволяет ему находиться в ней без усталости на протяжении всего дня."

Руслан искренне благодарит фонд "Спина бифида" за такую важную поддержку и помощь!

Коляска приобретена благодаря благотворительному приложению Тооба



## ПРОЕКТ АДРЕСНОЙ ПОМОЩИ

Маленький Миша стал обладателем своей первой активной коляски, изготовленной по индивидуальным меркам нашими партнерами из компании "Кинезис".

Эта легкая, маневренная и удобная коляска открывает Мише новые горизонты для активной жизни!

Миша – невероятно энергичный и активный ребенок, и теперь его не остановить! С новой коляской он может передвигаться настолько быстро, что мама просто не успевает за ним. "Не едет – летит быстрее ветра!" – говорит она, смеясь. Даже для того, чтобы запечатлеть момент на фото, ей пришлось приложить немало усилий, ведь малыш просто не может устоять на месте!

Эта коляска не только дает Мише свободу передвижения, но и дарит радость и уверенность в себе. Мы уверены, что впереди у него много новых приключений и достижений!





## ПРОЕКТ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ



Никита из Орловской области отметил свой день рождения в пути.

Никита очень возмужал. Он смущенно улыбается, поигрывая бицепсами. Широкая грудная клетка, мощная спина – парень выглядит как чемпион по армрестлингу

Никита приехал в Москву на очередное обследование в медицинский Центр «Спина бифида» из Орловской области. Скучает по друзьям. Просит принести конструктор – ему нравится мастерить что-нибудь сложное своими руками. Ещё нравится, когда в детский дом приезжают волонтеры с выступлениями. Когда ребята сами ставят спектакли, участвуют в утренниках и представлениях.

- А как дела у Максима – спрашивает он про своего друга, с которым познакомился год назад в Центре «Спина бифида»

- У Максима теперь есть семья. Его забрали из детского домика.

Никита вздыхает и переводит взгляд в окно. Он тоже хотел бы жить в семье. Чтобы родители могли радоваться его успехам в спорте. Чтобы они могли вместе путешествовать. Чтобы можно было приглашать домой друзей. Чтобы через 2 года, когда Никите исполнится 18 лет, не уехать в психоневрологический диспансер – из детства в старость, минуя жизнь...





## ПРОЕКТ ПОМОЩИ ДЕТЯМ И ВЗРОСЛЫМ С ОПЫТОМ СИРОТСТВА

Март стал месяцем, в котором стартовал проект «Сопровождающее проживание». Мы привезли из города Скопин Рязанской области подопечного фонда Сашу. Парню 20 лет, но из-за того большая часть его жизни прошла в сиротских учреждениях, чувствуется отставание в развитии и низкий уровень социализации. Сотрудники фонда смогли договориться о месте для Саши в тренировочной квартире. Здесь молодой человек учится распределять личные финансы, готовить еду, покупать продукты, самостоятельно передвигаться по городу и т. д. Параллельно медики фонда занялись его медицинским маршрутом, организовали консультации врачей, медицинское лечение, готовят Сашу к серьезной операции.

Также, Саша принял участие в мероприятии, которое организовали партнеры фонда АНО «Второе дыхание» – Спартакиаду. Во время спартакиады Саша прошел 8 спортивных станций и в конце получил медаль, грамоту и подарки!





## ПРОЕКТ УВЕРЕННЫЙ БАЛАНС



Участники проекта «Спортивная реабилитация детей и молодежи с диагнозом Spina Bifida», который реализуется при поддержке гранта "Москва-добрый город" уже вовсю начали подготовку к летнему мероприятию.

Ребята несколько раз в неделю занимаются в группах с тренером. Уверенный баланс - это регулярные онлайн занятия для детей со spina bifida со всей страны, особенно самых отдаленных регионов, в мини-группах по 6–8 человек 2–3 раза в неделю, с профессиональными тренерами, ведущими групповых занятий для детей со spina bifida. Занятия направлены на повышение физической и двигательной активности ребенка, оказания психологической поддержки и возможности социализации и коммуникации с другими детьми. Уверенный баланс это отличный старт для занятий спортом.

66 тренировок проведено

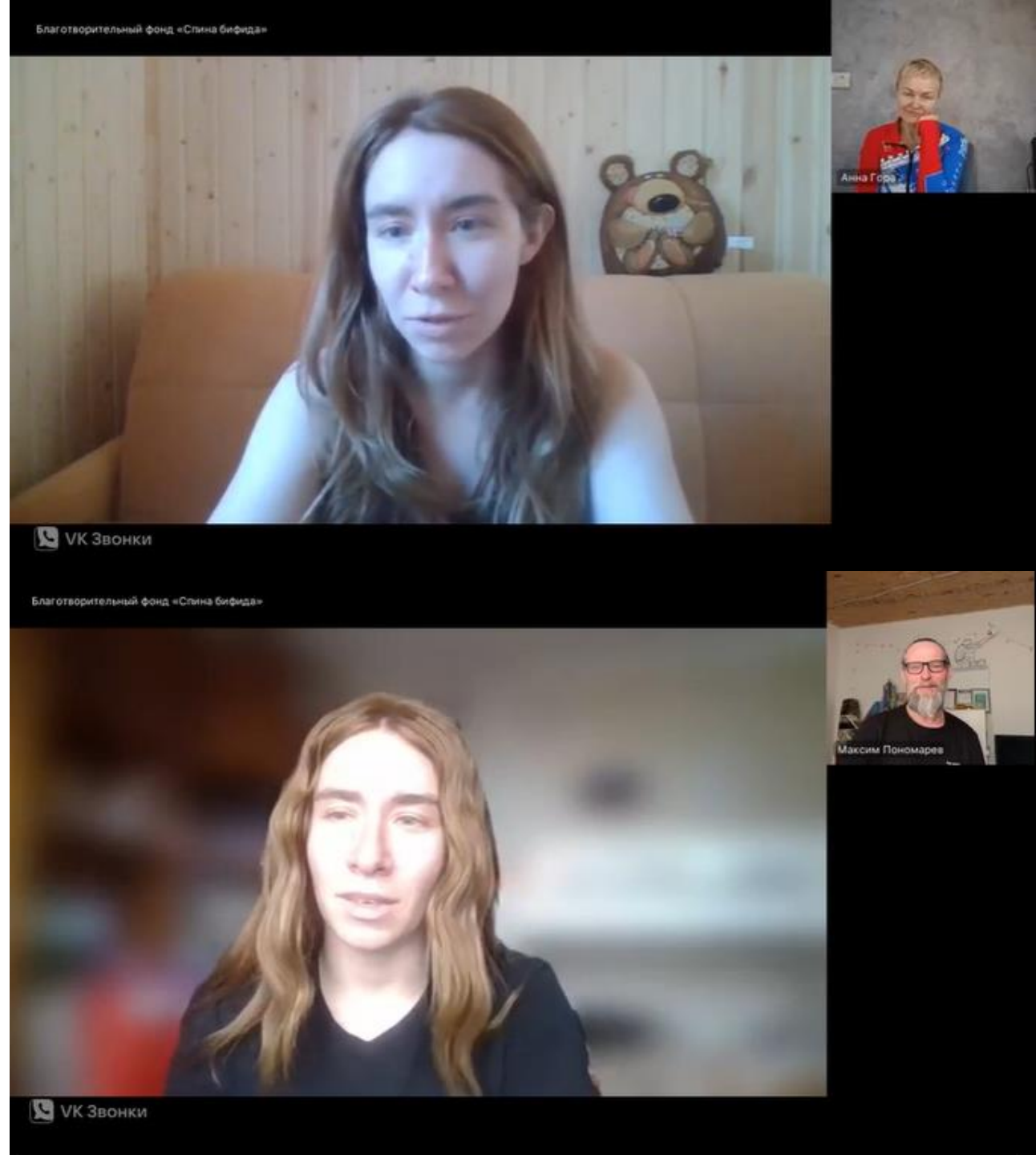




## СПОРТИВНЫЙ ПРОЕКТ

В марте куратор спортивного проекта Юлия Яковлева провела несколько прямых эфиров с партнерами мероприятия «Спортивная реабилитация детей и молодежи с диагнозом Spina Bifida», который реализуется при поддержке гранта "Москва-добрый город»:

- Эфир с руководителем проекта Step2wake - Адаптивный вейкборд и монолыжа Максимом Пономаревым
  - Эфир с президентом Федерации адаптивной художественной гимнастики Алиной Васильевной Осьмак
  - Эфир с руководителем проекта Теннис на колясках - АНО "Второе дыхание" Кириллом Масоловым
  - Эфир с руководителем АНО "Лети" Анной Гора по парапланеризму
- Данные виды спорта будут представлены на мероприятии в Москве с 7 по 15 июня





## ИНФОРМАЦИОННО-ПРОСВЕТИТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА



3 марта был всемирный день врождённых пороков, этот день призван привлечь внимание к важности их профилактики, а также реабилитации и всесторонней поддержки людей, которые живут с ними. И в студии Серебряный дождь в Перми / 98.9 FM в этот день побывал спортивный амбассадор нашего фонда «Спина бифида» в Перми – Иван Азанов. Иван – мастер спорта по парабадминтону, победитель Всероссийских соревнований в одиночном и парном разряде. Вместе с ним в студии была его мама Светлана Азанова.



На телеканалах Иристон ТВ и ВГТРК (респ. Северная Осетия – Алания) вышли сюжеты с участием руководителя проекта помощи беременным Маргариты Никушиной.

**МАРГАРИТА  
НИКУШИНА**

РУКОВОДИТЕЛЬ ПРОЕКТА ПОМОЩИ БЕРЕМЕННЫМ ЖЕНЩИНАМ В БЛАГОТВОРИТЕЛЬНОМ ФОНДЕ "СПИНА БИФИДА"

**В ИТОГЕ**



## ИНФОРМАЦИОННО-ПРОСВЕТИТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА

14 марта руководитель проекта психологической помощи Луиза Фролова выступила на 10-й общероссийской конференции «Репродуктивный потенциал России: весенние контравесии - 2025», адресованной медицинским работникам с докладом «Принципы коммуникации с пациентками при выявлении пороков развития ребенка на поздних сроках беременности»

20 марта руководитель проекта помощи беременным Никушина Маргарита приняла участие в X Образовательном паллиативном медицинском форуме в Центральном федеральном округе, организованном Ассоциацией профессиональных участников хосписной помощи и Министерством Здравоохранения Тульской области. Маргарита представила доклад «От отрицания к принятию диагноза ребенка». Также, врачам Центрального Федерального округа переданы в работу методические и информационные материалы фонда для помощи в оказании поддержке семей с детьми со спина бифида.





## ИНФОРМАЦИОННО-ПРОСВЕТИТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА



Новый выпуск подкаста "Совсем не страшно"! У нас в гостях настоящие чемпионы, которые ломают стереотипы и доказывают, что танцы — это искусство, доступное каждому! В новом эпизоде мы встретились с невероятными спортсменами и чемпионами по танцам на колясках: Еленой Замысловой, Нурсиной Галиевой и Юрием Вишневым.



Вышел новый выпуск подкаста "Просто с милосердием" с участием основательницы фонда Инны Инюшкиной и Григория Сергеева – председателя добровольческого поисково-спасательного отряда «Лиза Алерт».

## ФИНАНСОВЫЙ ОТЧЕТ. ПОСТУПЛЕНИЯ

Поступления от физических лиц:	1 124 173,85
На расчетный счет фонда	63 943,23
Через сайт helpspinabifida.ru (Авито)	192 697,05
Через сайт helpspinabifida.ru (Cloudpayments)	510 932,39
Через сайт helpspinabifida.ru (Миксплат)	354 805,83
ВК	1 795,35
Краудфандинг:	1 118 999,53
Совкомбанк Про Добро	16 710,00
Добро.Мэйл.ру	39 067,00
ТООВА	1 044 436,53
OZON	15 288,00
БФ "Я в помощь"	3 498,00
Поступления от корпоративных доноров	5 715 358,71
Грант от БФ «Абсолют-помощь»	6 967 299,89
Внереализационный доход	88 018,63
ИТОГО ПОСТУПЛЕНИЯ:	15 013 850,61

## ФИНАНСОВЫЙ ОТЧЕТ. PRO-BONO

От государства получено ТСР на общую сумму	389 700,00
Коляска с ручным приводом	93 000,00
Опора для стояния	240 000,00
Подгузники 270 шт. на общую сумму	8 100,00
Катетеры 540 шт. на общую сумму	48 600,00
Проект бесплатных поездок на такси	1 285 678,00
Реклама в Яндекс.Директ	115 078,28
Итого Pro-Bono:	3 553 407,73

## ФИНАНСОВЫЙ ОТЧЕТ. РАСХОДЫ

Проект помощи беременным женщинам	267 498,08
Проезд подопечных и сопровождающих для прохождения обследования/лечения	63 528,00
Проживание подопечных и сопровождающих во время прохождения обследования/лечения	72 500,00
Командировочные расходы программного персонала	7 213,20
Почтовые расходы	1 443,00
ФОТ программного персонала	113 848,32
Страховые взносы с ФОТ программного персонала	8 965,56
<b>Проект «Раннее сопровождение детей от 0 до 3 лет»</b>	<b>814 856,94</b>
ФОТ программного персонала	132 322,95
Страховые взносы с ФОТ программного персонала	5 379,35
Возврат неиспользованных денежных средств	677 154,64
<b>Проект помощи детям-сиротам</b>	<b>170 213,00</b>
ФОТ программного персонала	170 213,00
<b>Домашнее визитирование</b>	<b>197 959,54</b>
Визиты эрготерапевтов и физиотерапевтов к подопечным	162 492,00
ФОТ программного персонала	31 391,41
Страховые взносы с ФОТ программного персонала	4 076,13
<b>Проект психологической помощи</b>	<b>87 769,00</b>
Консультация нейропсихолога	18 619,00
ФОТ программного персонала	69 150,00
<b>Юридическая помощь</b>	<b>210 980,00</b>
Доступ к справочной правовой системе	78 000,00
ФОТ программного персонала	132 980,00
<b>Уверенный баланс</b>	<b>219 287,66</b>
Проведение занятий для подопечных	167 580,00
ФОТ программного персонала	47 918,42
Страховые взносы с ФОТ программного персонала	3 789,24

## ФИНАНСОВЫЙ ОТЧЕТ. РАСХОДЫ

Адресная помощь	1 949 828,00
Покупка ТСР	1 247 645,00
Оплата медицинских услуг для беременных в ожидании ребенка с диагнозом Spina Bifida	17 900,00
Оплата медицинских услуг для детей от 0 до 3 лет с диагнозом Spina Bifida	113 815,41
Оплата медицинских услуг для детей-сирот с диагнозом Spina Bifida	103 754,00
Расходные материалы по уходу за подопечным	34 632,00
Реабилитационные занятия	59 600,00
Проезд подопечных и сопровождающих для прохождения обследования/лечения	99 249,00
Программное обеспечение	82,80
ФОТ программного персонала	264 184,24
Страховые взносы с ФОТ программного персонала	8 965,55
<b>Спортивный проект</b>	<b>148 752,00</b>
ФОТ программного персонала	148 752,00
<b>Проект ИИ</b>	<b>298 040,45</b>
ФОТ программного персонала	296 695,66
Страховые взносы с ФОТ программного персонала	1 344,79
<b>Административно-хозяйственные расходы</b>	<b>1 024 420,17</b>
Банковские расходы	14 804,00
Бухгалтерские, юридические и другие консультационные услуги	142 800,00
ФОТ административного персонала	803 416,14
Страховые взносы с ФОТ административного персонала	13 000,03
IT-услуги	50 400,00
<b>ОБЩИЙ ИТОГ</b>	<b>5 605 194,84</b>



СПАСИБО ЗА ВАШУ ПОДДЕРЖКУ!

